**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№25**

**Дата: 04.11.2024**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль:, Рухливі ігри. Футбол. Алтимат.**

**Тема:** **ОВ.ЗРВ.****Рухливі ігри.** Рухливі ігри як передумова розвитку Олімпійських та Всесвітніх ігор. **Футбол.** Правила безпеки на уроках футболу. Правила гри у футбол. Рухлива гра «Виклик номерів».**Алтимат.** Правила безпеки під час занять алтимат фризбі. Засоби запобігання травматизму. Вправи з бігу. Вправи зі стрибками. Командні естафети.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Рухливі ігри. Рухливі ігри як передумова розвитку Олімпійських та Всесвітніх ігор

4. Футбол**.** Правила безпеки на уроках футболу. Правила гри у футбол. Рухлива гра «Виклик номерів».

5. Алтимат.Правила безпеки під час занять алтимат фризбі. Засоби запобігання травматизму. Вправи з бігу. Вправи зі стрибками. Командні естафети.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

1. Рухливі ігри. Рухливі ігри як передумова розвитку Олімпійських та Всесвітніх ігор

<https://www.youtube.com/watch?v=O0m-F0rWwHQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=G9kK0TkTgkU>

1. Футбол**.** Правила безпеки на уроках футболу. Правила гри у футбол. Рухлива гра «Виклик номерів».

<https://www.youtube.com/watch?v=cKW1UZPJ-uY>

<https://www.youtube.com/watch?v=5l05gFu5Vz0>

<https://www.youtube.com/watch?v=I6qdF63Jh5I>

1. Алтимат.Правила безпеки під час занять алтимат фризбі. Засоби запобігання травматизму. Вправи з бігу. Вправи зі стрибками. Командні естафети.

<https://www.youtube.com/watch?v=omWy50QwsLs>

**Домашнє завдання: повторити правила безпеки на уроках фізичної культури** <https://www.youtube.com/watch?v=RL3K2-M4H6U>